

Sobre el uso de la fototerapia en el manejo de las fotodermatosis



On the Use of Phototherapy in the Management of Photodermatoses

La fototerapia (FT) es un contrastado tratamiento para diversas enfermedades dermatológicas, pero también, mediante la inducción de un estado de tolerancia a la luz solar (*photohardening*), es un método eficaz para prevenir los brotes estacionales de determinadas fotodermatosis.

Combalia et al.¹ nos presentan su experiencia en la prevención de la erupción polimorfa lumínica utilizando ciclos de tan solo 8 sesiones de FT con un régimen fijo tanto de la dosis de inicio (baja) como de las incrementales, independientemente del fototipo, y a pesar de que más de la mitad de los pacientes muestran algún grado de fotosensibilidad. Consiguen resultados satisfactorios en un 87% de los tratamientos, aunque esto no signifique la tolerancia completa y permanente a lo largo de todo el verano.

Es, sin duda, un tratamiento seguro. A pesar de su brevedad ocasiona brotes de erupción polimorfa lumínica en un tercio de los pacientes, circunstancia que no limita el tratamiento ni altera el pronóstico, lo cual plantea la posibilidad de usar corticoides orales como medida preventiva en todos

los pacientes durante las primeras sesiones, como algunos hacemos en la dermatitis atópica.

La fototolerancia es transitoria y se pierde en poco tiempo si el paciente no mantiene una exposición moderada diaria a lo largo de todo el verano lo que, por un lado, evita los riesgos sobre la salud de la tanofobia y, por otro, obliga a calendarizar los tratamientos para finalizarlos al inicio del periodo estival (mayo y junio).

Aunque se requiere una población mayor para confirmar estos resultados, trabajos como el presente afirman la necesidad de profundizar en la mejora del uso de la FT en estos pacientes que sufren un proceso a menudo limitante y con pocas alternativas preventivas reales.

Bibliografía

1. Combalia A, Fernández-Sartorio C, Fustà X, Morgado-Carrasco D, Podlipnik S, Aguilera P. Successful short desensitization treatment protocol with narrowband UVB phototherapy (TL-01) in polymorphic light eruption. *Actas Dermosifiliogr.* 2017;108:752-7.

D. de Argila Fernández-Durán

Servicio de Dermatología, Hospital de La Princesa, Madrid, España

Correo electrónico: dargilad@hotmail.com

<http://dx.doi.org/10.1016/j.ad.2017.05.008>
0001-7310/

© 2017 AEDV.

Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Véase contenido relacionado en DOI:
<http://dx.doi.org/10.1016/j.ad.2017.04.004>

Conocimiento de conservantes: crucial en Dermatología



Knowledge of Preservatives: A Key Competence in Dermatology

Los conservantes son sustancias que se emplean para impedir el crecimiento de microorganismos. Su uso es común en la fabricación de productos de higiene y cosméticos, medicamentos así como en productos de limpieza. La aparición de efectos indeseables por conservantes es una realidad relativamente frecuente. A lo largo de los años se han ido introduciendo nuevos conservantes con la intención de aumentar la seguridad en su empleo, aunque no siempre se ha conseguido ese efecto y así hemos ido viendo sucesivas

epidemias por conservantes de nueva introducción. En el extenso y exhaustivo trabajo de Pastor-Nieto et al.¹ se analizan los conservantes declarados en productos de higiene y cosméticos, medicamentos tópicos y productos de limpieza doméstica en España. Ellos han podido comprobar la amplia exposición a diferentes conservantes en dichos productos y como la sustitución progresiva de parabenos por otros conservantes como las isotiazolinonas nos lleva a la aparición de mayores fuentes de problemas.

El conocimiento de los conservantes en productos de uso común nos servirá para orientar a la población sensibilizada, ayudar a evitar esas sustancias y contribuir a que se limite al máximo su utilización.

Bibliografía

1. Pastor-Nieto MA, Alcantara-Nicolas F, Melgar-Molero V, Perez-Mesoneros R, Vergara-Sánchez A, Martín-Fuentes A, et al. Conservantes en productos de higiene y cosméticos, medicamentos tópicos y productos de limpieza doméstica en España. *Acta Dermosifiliogr.* 2017, <http://dx.doi.org/10.1016/j.ad.2017.04.003>

Véase contenido relacionado en DOI:
<http://dx.doi.org/10.1016/j.ad.2017.04.003>