

La enfermedad dermatológica en urgencias y su importante impacto sobre la calidad de vida de los pacientes



Skin Diseases in the Emergency Department: Impact on Patient Quality of Life

Tradicionalmente se ha tendido a la banalización del impacto de la enfermedad dermatológica sobre la vida de los pacientes. Esto es atribuible, en parte, a que la mayoría de los problemas dermatológicos no constituyen un riesgo vital inmediato. Sin embargo, cada vez son más los estudios que señalan el importante impacto de la enfermedad dermatológica sobre el bienestar psicosocial de los pacientes y sus convivientes¹.

Los problemas dermatológicos implican, en numerosas ocasiones, la aparición de floridas lesiones y acuciantes síntomas que pueden generar sensación de alarma en los pacientes y su entorno, precipitando así su visita al servicio de urgencias. No debe sorprender, por tanto, que las consultas dermatológicas supongan un porcentaje significativo (5-10%) del total de consultas atendidas en urgencias².

El novedoso trabajo de Alegre-Sánchez et al.³ nos muestra cómo los pacientes que acuden a urgencias por problemas dermatológicos presentan un importante deterioro de su calidad de vida, medida ésta mediante el DLQI y el SF-12v2. Estos resultados apoyan la importante labor del dermatólogo en urgencias, en la medida en que es el espe-

cialista más preparado para diagnosticar, informar y tratar a este grupo de pacientes. Además, y aunque no forma parte de los objetivos principales del estudio, sus resultados sirven para destacar la importancia y utilidad del uso de cuestionarios en dermatología, como un método costo-efectivo para obtener importante información de los pacientes que, de otro modo, podría pasar fácilmente inadvertida.

Bibliografía

1. Martínez-García E, Arias-Santiago S, Valenzuela-Salas I, Garrido-Colmenero C, García-Mellado V, Buendía-Esiman A. Quality of life in persons living with psoriasis patients. *Am Acad Dermatol.* 2014;71:302-7.
2. Bancalari-Díaz D, Gimeno-Mateos LI, Cañueto J, Andrés-Ramos I, Fernández-López E, Román-Curto C. Estudio descriptivo de urgencias dermatológicas en un hospital terciario. *Actas Dermosifiliogr.* 2016;107:666-73.
3. Alegre-Sánchez A, de Perosanz-Lobo D, Pascual-Sánchez A, Pindado-Ortega A, Fonda-Pascual P, Moreno-Arrones ÓM, et al. Impact on quality of life in dermatology patients attending an emergency department: A study of 108 cases. *Actas Dermosifiliogr.*

E. Martínez García

Servicio de Dermatología, Hospital Costa del Sol, Marbella, Málaga, España

Correo electrónico: eliseo3@gmail.com

<http://dx.doi.org/10.1016/j.ad.2017.08.004>

0001-7310/

© 2017 AEDV.

Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Véase contenido relacionado en DOI:
<http://dx.doi.org/10.1016/j.ad.2017.07.001>

Cuestionarios validados: una potente herramienta para la investigación



Validated Questionnaires: Solid Tools for Research

En las últimas décadas el empleo de cuestionarios se ha hecho cada más frecuente, no solo en el ámbito asistencial sino también en el de la investigación dermatológica. Los cuestionarios constituyen una valiosa herramienta que permite la recopilación sistemática y el análisis de gran cantidad de información, de forma fácil y poco costosa¹. Frente a las entrevistas, tienen la ventaja de eliminar los sesgos introducidos por la influencia del entrevistador, así como cuantificar y universalizar la información para facilitar la comparabilidad de los datos. No obstante, antes de su utilización es imprescindible que sean sometidos a un proceso de validación y acrediten sus propiedades de medición (validez, fiabilidad y sensibilidad al cambio)².

Validar un cuestionario implica demostrar que este mide aquello que pretende medir, y por tanto sirve para el propósito para el que fue diseñado. La validación de un cuestionario es un proceso dinámico y continuo, de forma que adquiere mayor consistencia a medida que se demuestran mayor número de propiedades psicométricas, lo que avalará su utilidad en diferentes culturas, poblaciones y sujetos². De este modo, cuestionarios validados en una lengua extranjera requieren un proceso previo de adaptación transcultural o validación lingüística, seguida necesariamente de la evaluación posterior de las propiedades psicométricas de la versión española. Este proceso de validación de cuestionarios extranjeros a diferentes lenguas y comunidades constituye el requisito indispensable para disponer de instrumentos de medida estandarizados aptos para la realización de estudios multicéntricos internacionales.

En este sentido la adaptación cultural al español del «Cuestionario Early Arthritis for Psoriatic patients», expuesto en el siguiente artículo, supone un paso más en esta dirección, proporcionándonos una valiosa herramienta para el estudio de pacientes psoriásicos en nuestro ámbito³.