

SOS: estudiantes de medicina quemados



SOS: Medical Students Get Sunburn Too

Modificar hábitos relacionados con la exposición solar se ha convertido en el gran reto de la prevención del cáncer de piel. En los últimos años, se han desarrollado numerosas investigaciones con la finalidad de conocer los factores psicosociales que subyacen a las conductas de fotoexposición y fotoprotección. Si bien los conocimientos se relacionan con las buenas prácticas, son las actitudes frente al bronceado las que determinan las conductas de riesgo y la frecuencia de quemadura solar. Los jóvenes son el grupo de población más vulnerable, pues a la presión social del bronceado se une la baja percepción del riesgo propia de esta etapa de la vida.

Los estudiantes de medicina no escapan a estos condicionantes, y pese a su nivel de formación, muestran los mismos comportamientos y tasas de quemadura solar que otros jóvenes de su misma edad, como demuestra un reciente trabajo realizado en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria¹.

Los resultados de este estudio nos llevan a reflexionar sobre este grupo de jóvenes, que se nos revela como un

grupo estratégico de intervención para mejorar sus actitudes y sus hábitos de exposición solar. No solo con la intención de reducir el riesgo personal de cáncer de piel, sino también por la influencia que estos futuros médicos pueden tener en otras personas de su entorno. Hacerles conscientes de su papel como «influenciadores sociales» e involucrarlos activamente en campañas de sensibilización dirigidas a la población general, podrían llevarles a cambiar su percepción y modo de relacionarse con el sol.

Bibliografía

1. Ponce S, Jódar A, Borrego L, Saavedra P. Comportamientos, actitudes y conocimientos relacionados con la exposición solar en estudiantes de medicina de la Universidad de las Palmas de Gran Canaria. *Actas Dermosifilogr.* 2019; <http://dx.doi.org/10.1016/j.ad.2018.10.002>.

M. de Troya Martín

Área Integrada de Gestión de Dermatología, Hospital Costa del Sol, Marbella, Málaga, España

Correo electrónico: magdalenatroya@gmail.com

<https://doi.org/10.1016/j.ad.2018.11.006>

0001-7310/

© 2018 AEDV.

Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Véase contenido relacionado en DOI:
<https://doi.org/10.1016/j.ad.2018.10.002>.

La prevalencia de psoriasis y su estimación mediante registros electrónicos



Estimating the Prevalence of Psoriasis Using Electronic Health Records

En el estudio de Fernández-Armenteros et al.¹, los autores nos muestran una forma muy eficiente de poder realizar estimaciones poblacionales, gracias al uso de registros electrónicos. Para el caso concreto que nos ocupa, utilizan la base de datos de primaria y del departamento de dermatología para estimar que el 1,72% de los individuos tenían diagnóstico de psoriasis. Un dato altamente relevante para llegar a cuantificar la magnitud de este problema y en línea, por ejemplo, con el dato del estudio DIADERM, donde el 4,97% de las consultas ambulatorias son por psoriasis y el 2,49% solamente para revisiones, lo más parecido a una tasa de prevalencia ambulatoria en consulta dermatológica².

Aun así, y pese a las facilidades que supone el uso extensivo de registros electrónicos en el cálculo de estimaciones para enfermedades crónicas, no debemos obviar que existen riesgos de cometer ciertos errores o sesgos³, para lo cual es

necesario entender perfectamente el mecanismo y proceso que genera la información y analizar la calidad de la misma. Una vez tengamos todo esto bajo control, entonces podremos optimizar nuestros datos⁴ para realizar los diferentes estudios. Seguramente la tendencia será cada vez más al uso de registros electrónicos, sobre todo en estudios de prevalencia o incidencia, de ahí la importancia de conocer sus fortalezas y debilidades.

Sin duda los resultados de este estudio servirán como estímulo a otros investigadores.

Bibliografía

1. Fernández-Armenteros JM, Gómez-Arbonés X, Buti-Solé M, Betriu-Bars A, Sanmartín-Novell V, Ortega-Bravo M, et al. Epidemiology of psoriasis. A population-based study. *Actas Dermosifilogr.* 2018.
2. Buendía-Eisman A, Arias-Santiago S, Molina-Leyva A, Gilaberte Y, Fernández-Crehuet P, Husein-ElAhmed H, et al. Outpatient Dermatological Diagnoses in Spain: Results From the National DIADERM Random Sampling Project. *Actas Dermosifilogr.* 2018;109:416–23.
3. Manuel DG, Rosella LC, Stukel TA. Importance of accurately identifying disease in studies using electronic health records. *BMJ.* 2010;341, c4226.
4. Ford E, Nicholson A, Koeling R, Tate A, Carroll J, Axelrod L, et al. Optimising the use of electronic health records to estimate the incidence of rheumatoid arthritis in primary care: What information is hidden in free text? *BMC Med Res Methodol.* 2013;13:105.

Véase contenido relacionado en DOI:
<https://doi.org/10.1016/j.ad.2018.10.015>.