



FORO DE RESIDENTES

FR - ¿Deben ser consideradas las estrías un factor predisponente de Koebner en psoriasis?

RF - Should Striae be Considered a Predisposing Factor for Koebner Phenomenon in Psoriasis?

C. Cuenca-Barrales^a, J.C. Ruiz-Carrascosa^a y R. Ruiz-Villaverde^{a,b,*}

^a Servicio de Dermatología, Hospital Universitario San Cecilio, Granada, España

^b Instituto de Investigación Biosanitaria (IBS) de Granada, Granada, España

PALABRAS CLAVE

Psoriasis;
Köebner;
Fisiopatología

KEYWORDS

Psoriasis;
Koebner;
Pathophysiology

El fenómeno de Koebner se define por la aparición de lesiones correspondientes a una determinada dermatosis en un área de piel previamente sana que ha sido sometida a traumatismo. Fue descrito por primera vez en un paciente con psoriasis por Heinrich Koebner en 1872¹. Su incidencia según las series descritas oscila entre el 11 y el 75%.

Boy y Nelder² propusieron en 1990 una clasificación de los diferentes fenómenos de Köebner según la cual queda dividido en cuatro categorías: a) Koebner verdadero;

b) pseudo-Koebner; c) traumatismo ocasional en localizaciones de la dermatosis, y d) procesos cuestionables inducidos por traumatismo. Solo tres enfermedades son consideradas en el primer epígrafe: vitiligo, psoriasis y liquen plano.

Recientemente hemos atendido en nuestro servicio a un varón de 44 años, sin antecedentes personales de interés, con una psoriasis de más de 30 años de evolución, que es derivado a nuestra unidad por la presencia de placas eritematodescarnativas ostraicas en axilas e ingles (PASI 2,4; BSA 1,5) que asentaban sobre estrías causadas por tratamientos previos con múltiples ciclos de corticoides tópicos de alta potencia (fig. 1). Esta localización tan característica ha hecho que nos planteáramos el hecho de si dichas estrías deberían ser consideradas como un fenómeno de Koebner a considerar.

Tan solo hemos encontrado tres casos referidos en la literatura donde las estrías (por variación en peso, talla y uso tópico de esteroides de alta potencia) se hayan comunicado como causa de koebnerización^{3,4}.

Las diferentes formas de trauma responsables de la koebnerización verdadera incluyen picaduras de mosquito, quemaduras, excoriaciones, injertos, etc. Los cambios patológicos de las estrías ocurren fundamentalmente en los componentes extracelulares de la matriz (fibrilina, elastina y colágeno) con aplanamiento de la epidermis sin

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: ismenios@hotmail.com (R. Ruiz-Villaverde).



Figura 1 Placas eritematodescamativas ostráceas en ambas ingles sobre estrías de distensión.

modificación de su estructura. En su proceso de formación intervienen factores mecánicos de tipo microtraumatismo, y recientemente se han estudiado los mecanismos moleculares subyacentes⁵: participación de mastocitos y sus derivados inflamatorios (triptasa, IL-6, IL-8, IL-17, IL-36 γ ? y un incremento de expresión del factor de crecimiento

nervioso (NGF) y del factor de crecimiento vascular endotelial (VEGF).

Las estrías son en nuestro paciente principalmente secundarias a las variaciones en la distensibilidad cutánea por cambios de peso (verdaderas «estrías traumáticas»). El cambio cutáneo local esperable en nuestro paciente tras el uso intensivo de corticoides de alta potencia sería la atrofia cutánea. No obstante, creemos importante resaltar la posibilidad de consideración de estas estrías como potencial causa de koebnerización en los pacientes con psoriasis.

Bibliografía

1. Koebner H. Zur aetiologie Psoriasis. *Vjschr Dermatol.* 1876;3:559.
2. Boyd AS, Neldner KH. The isomorphic response of Koebner. *Int J Dermatol.* 1990;29:401–10.
3. Morais P, Oliveira M, Matos J. Striae: A potential precipitating factor for Koebner phenomenon in psoriasis? *Dermatol Online J.* 2013;19:18186.
4. Verma SB. Striae: Stretching the long list of precipitating factors for 'true koebnerization' of vitiligo, lichen planus and psoriasis. *Clin Exp Dermatol.* 2009;34:880–3.
5. Ji YZ, Liu SR. Koebner phenomenon leading to the formation of new psoriatic lesions: Evidences and mechanisms. *Biosci Rep.* 2019;39, <http://dx.doi.org/10.1042/BSR20193266>.