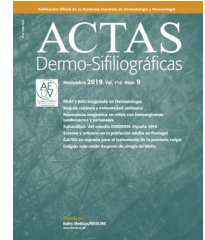




ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLÓGIA

ACTAS Dermo-Sifiliográficas

Full English text available at
www.actasdermo.org



CARTAS CIENTÍFICO- CLÍNICAS

[Artículo traducido] Acné en estudiantes de medicina, Marruecos: un estudio transversal

Acne in medical students, Morocco: A cross-sectional study

Sr. Director,

El acné es una enfermedad inflamatoria crónica frecuente del folículo pilosebáceo que afecta aproximadamente al 9% de la población mundial. La prevalencia del acné entre los estudiantes de medicina de todo el mundo oscila entre el 34,4 y el 97,9%¹.

En su desarrollo intervienen diversos factores de riesgo, en particular la carga genética y las alteraciones hormonales, además del estilo de vida². El acné tiene un impacto psicosocial significativo que no debe ser ignorado³.

Existen pocos estudios epidemiológicos en los países árabes, en los que algunos hábitos pueden variar ligeramente de los de los países occidentales.

Realizamos un estudio transversal multicéntrico que incluyó a estudiantes de medicina, con edades comprendidas entre los 18 y los 30 años, de las 7 facultades de medicina de Marruecos entre junio y agosto de 2021.

Las características evaluadas fueron el sexo, el índice de masa corporal, los hábitos alimentarios, la ingesta de agua, el uso de mascarillas, el tabaquismo, la higiene facial, el tiempo de sueño, la actividad física y el nivel de estrés. Se utilizó la escala de estrés percibido (PSS, por sus siglas en inglés) para medir los niveles de estrés de los participantes. La encuesta se envió por correo electrónico a todos los estudiantes de medicina entre el primer y séptimo año, utilizando las bases de datos de todas las facultades de medicina de Marruecos. La recogida de datos se realizó mediante una encuesta *online* en la plataforma Google[®] Forms, se guardó en Excel[®] y se analizó en el programa estadístico SPSS[®] versión 21.



En el periodo de estudio, de los 806 estudiantes de medicina a los que se envió la encuesta, se obtuvieron 242 respuestas (30%). La edad media de la población del estudio fue de $22,6 \pm 2,7$ años. La prevalencia del acné fue del 67,4% (tabla 1). El acné fue más frecuente en las mujeres (54,1%) ($p = 0,04$).

Una ingesta de agua de al menos 1,5l/día se asoció significativamente con la ausencia de acné ($p < 0,001$), así como la actividad física ($p = 0,004$). El uso de protector solar ($p = 0,04$), y gel limpiador se asociaron significativamente con la presencia de acné ($p = 0,021$). El uso de mascarilla, el tabaquismo, el índice de masa corporal y la dieta no se asociaron significativamente con el acné.

El impacto del acné en la autoestima fue señalado por el 60,6% y en las relaciones con el sexo opuesto por el 28,8%.

La prevalencia del acné en la población general en Marruecos no ha sido estimada. En este estudio observamos una prevalencia relativamente alta entre los estudiantes universitarios, y una predominancia del sexo femenino, en línea con la mayoría de los estudios¹. La relación entre la dieta y el acné ha sido un tema controvertido, especialmente en los últimos veinte años, sobre todo en lo que respecta a los productos lácteos, lo que no se observó en nuestro estudio⁴.

Además, con la llegada de la pandemia del COVID-19, se ha informado en varias publicaciones de la relación entre el uso de mascarilla y el acné. La mascarilla de material sintético y el tiempo de uso prolongado se asociaron más frecuentemente con la aparición de acné⁵. En nuestro caso, solo el 6,2% utilizaba mascarilla de tela, y la duración era inferior a 8h/día en la mayoría de los casos. En cuanto al efecto del gel limpiador, la mayoría de las publicaciones en la literatura no han llegado a datos concluyentes, pues estos difieren según la formulación de cada producto. Sin embargo, no hay dudas sobre los efectos del protector solar en la prevención del acné y sus cicatrices⁶. Nuestros resultados no concuerdan con los de la bibliografía, ya que la prevalencia de acné fue elevada entre los estudiantes que utilizaron el gel limpiador y el protector solar, lo que puede explicarse por su prescripción, que se realiza principalmente en pacientes que padecen acné.

El nivel de estrés, medido mediante la escala PSS, fue muy elevado en la mayoría de los estudiantes de nuestro estudio (posiblemente debido a las repercusiones psicológicas de la situación actual de pandemia) con una puntuación > 27 en el 89,7%, por lo que no se pudo establecer su asociación con el acné.

Véase contenido relacionado en DOI:
<https://doi.org/10.1016/j.ad.2023.01.009>

<https://doi.org/10.1016/j.ad.2023.01.015>

0001-7310/© 2023 AEDV. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Tabla 1 Asociación del acné con variables independientes

Acné	Variables	Sí	No	Valor de p
<i>Sexo</i>	Femenino	131	50	0,007
	Masculino	32	29	
<i>Índice de masa corporal</i>	Bajo peso	17	06	0,382
	Peso normal	113	51	
	Sobrepeso y obesidad	28	19	
<i>Tabaquismo</i>	Sí	14	10	0,321
	No	149	69	
<i>Uso de mascarilla</i>	Tela	07	08	0,092
	Sintética	156	71	
<i>Tiempo de uso de mascarilla</i>	< 4 h	74	39	0,824
	4-8 h	77	34	
	> 8 h	12	06	
<i>Horas de sueño</i>	< 6 h	40	18	0,764
	> 6 h	123	61	
<i>Actividad física</i>	Nunca	51	14	0,004
	Ocasionalmente	58	23	
	Algunas veces	39	23	
	Frecuentemente	15	19	
<i>Ingesta de agua</i>	< 1 l/d	67	17	0,000
	1-1,5 l/d	77	38	
	> 1,5 l/d	19	24	
<i>Consumo de comida rápida</i>	Nunca/ocasionalmente	57	33	0,559
	Algunas veces	63	26	
	Frecuentemente	43	20	
<i>Consumo de lácteos</i>	Nunca/ocasionalmente	28	14	0,950
	Algunas veces	51	26	
	Frecuentemente	84	39	
<i>Consumo de azúcar</i>	Nunca/ocasionalmente	27	22	0,122
	Algunas veces	49	21	
	Frecuentemente	87	36	
<i>Higiene facial/día</i>	1 vez	32	25	0,118
	2 o 3	93	38	
	> 3 veces	38	16	
<i>Gel limpiador</i>	Sí	115	44	0,022
	No	48	35	
<i>Protector solar</i>	Nunca	42	27	0,040
	Ocasionalmente	16	15	
	Algunas veces	26	12	
	Frecuentemente	79	25	
<i>Escala PSS</i>	< 21	01	01	0,539
	> 21	156	73	

PSS: escala de estrés percibido.

La actividad física regular se asoció significativamente con la ausencia de acné en nuestro estudio, este determinante no se ha investigado con frecuencia en la literatura, excepto en el contexto del síndrome de ovario poliquístico⁷. Sugerimos realizar más estudios prospectivos con un mayor número de pacientes con acné, para confirmar esta asociación. Por último, la otra particularidad de nuestros resultados fue la ingesta de agua y su relación significativa con la ausencia de acné. Esta asociación no había sido investigada previamente.

Aumentar la ingesta diaria de agua podría aportar varios beneficios para la salud y, siempre debe recomendarse.

Los resultados de nuestro estudio demostraron una alta prevalencia de acné entre los estudiantes de medicina marroquíes. Además, aunque se observaron diferencias menores, los resultados de este estudio revelaron una probable relación entre el acné y la ingesta de agua y la actividad física, que debe ser investigada en profundidad.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Bibliografía

- Sachdeva M, Tan J, Lim J, Kim M, Nadeem I, Bismil R. The prevalence, risk factors, and psychosocial impacts of acne vulgaris in medical students: A literature review. *Int J Dermatol*. 2021;60:792-8, <http://dx.doi.org/10.1111/ijd.15280>.
- Dreno B, Shourick J, Kerob D, Bouloc A, Taïeb C. The role of exposome in acne: Results from an international patient survey. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2020;34:1057-64, <http://dx.doi.org/10.1111/jdv.16119>.
- Stamu-O'Brien C, Jafferany M, Carniciu S, Abdelmaksoud A. Psychodermatology of acne: Psychological aspects and effects of acne vulgaris. *J Cosmet Dermatol*. 2021;20:1080-3, <http://dx.doi.org/10.1111/jocd.13765>.
- Dall'Oglio F, Nasca MR, Fiorentini F, Micali G. Diet and acne: Review of the evidence from 2009 to 2020. *Int J Dermatol*. 2021;60:672-85, <http://dx.doi.org/10.1111/ijd.15390>.
- Techasatian L, Lebsing S, Uppala R, Thaowandee W, Chaiyarrat J, Supakunpinyo C, et al. The effects of the face mask on the skin underneath: A prospective survey during the COVID-19 pandemic. *J Prim Care Community Health*. 2020;11, <http://dx.doi.org/10.1177/2150132720966167>.
- Conforti C, Giuffrida R, Fadda S, Fai A, Romita P, Zalaudek I, et al. Topical dermocosmetics and acne vulgaris. *Dermatol Ther*. 2021;34:e14436, <http://dx.doi.org/10.1111/dth.14436>.
- Kite C, Lahart IM, Afzal I, Broom DR, Randeve H, Kyrou I. Exercise, or exercise and diet for the management of polycystic ovary syndrome: A systematic review and meta-analysis. *Syst Rev*. 2019;8:51, <http://dx.doi.org/10.1186/s13643-019-0962-3>.

H. Chahoub^{a,b,*}, O. El jouar^a, H. Belafki^b y S. Gallou^a

^a *Department of Dermatology-Venereology, Tangier University Hospital, Abdelmalek Essaadi University, Tétouan, Marruecos*

^b *Epidemiology and Public Health Laboratory, Tangier Faculty of Medicine and Pharmacy, Abdelmalek Essaadi University, Tétouan, Marruecos*

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: drchahoubhanane@gmail.com (H. Chahoub).